



Praxis für Mund-, Kiefer- und  
Plastische Gesichtschirurgie



Dr. Kuder und Kollegen

## ■ Patienten-Merkblatt zum Verhalten nach Operationen der Kiefer & Zähne



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich einem **operativen zahnärztlichen Eingriff** unterzogen. Um eine komplikationslose Wundheilung und ein optimales Ergebnis zu erreichen, ist es wichtig, dass Sie folgende Hinweise beachten:

### ■ AUFBISSTUPFER

Um die Blutstillung zu unterstützen bzw. die Nachblutungsgefahr zu minimieren haben wir Ihnen möglicherweise einen Aufbisstupfer eingelegt. Beißen Sie bitte gleichmäßig eine Stunde lang auf den Tupfer und entfernen Sie ihn anschließend. Verbandplatten und Zahnfleischverbände dürfen nicht selbständig entfernt werden.

### ■ NACHBLUTUNG

Jede Wunde kann aus verschiedenen Gründen nachbluten. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, nehmen Sie bitte ein sauberes Stofftaschentuch und beißen Sie, wie auf einen Aufbisstupfer, für eine Stunde gleichmäßig auf. Sollte diese Maßnahme zur Stillung der Blutung nicht ausreichen, dann setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

### ■ SCHWELLUNG

Weichteilschwellung durch Begleitödem oder Blutergüsse können nach jeder Operation in mehr oder weniger starker Ausprägung auftreten. Um dem entgegen zu wirken, ist Ihre aktive Mitarbeit erforderlich:

**In den ersten zwei bis drei Tagen ist eine konsequente Kühlung sehr wichtig**, um das Ausmaß der Schwellung zu minimieren. Zur Kühlung sind Akkupacks (tiefgekühlt), Eiswürfel (in einer Plastiktüte verpackt) oder feuchtkalte Waschlappen geeignet. Tauschen Sie diese aus sobald sie nicht mehr kalt genug sind! Wichtig ist hierbei vor allem eine kontinuierliche Kühlung. Vermeiden Sie lange Phasen ohne Kühlung im Wechsel mit übermäßiger Kühlung. Hierdurch würde vielmehr die Schwellung durch einen reaktiv vermehrten Blutstrom verstärkt werden.

### ■ SCHMERZEN

Zur Therapie postoperativer Schmerzen bekommen Sie von uns ein Schmerzmedikament verordnet. Nehmen Sie diese bitte in der von uns angeordneten Menge ein. Lesen sie vor Einnahme bitte auch die Packungsbeilage durch.

### ■ STRAßENVERKEHRSTÜCHTIGKEIT

Schmerzen, Medikamente und Behandlungen in Lokalanästhesie beeinträchtigen die Straßenverkehrstüchtigkeit. Sie sollten deswegen nach der Operation nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

### ■ KOMPLIKATIONEN

Sollte sich anhaltender starker Wundschmerz, übermäßige Schwellung, Erschwerung der Mundöffnung, Schluckbeschwerden oder Verschlechterung des Allgemeinbefindens, u.a. mit Auftreten hoher Temperaturen einstellen, so setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

### ■ ERNÄHRUNG

Solange das Operationsgebiet noch betäubt ist, dürfen Sie nicht essen und trinken, um Bissverletzungen zu vermeiden. Um Nachblutungen zu vermeiden, bitte am Operationstag keinen Kaffee oder Schwarztee trinken, keine Mundspülung vornehmen, keine Zähne putzen. Meiden Sie heiße, scharf gewürzte, und belagbildende Speisen (z.B. Milch und Milchprodukte). Trinken Sie keinen Alkohol und rauchen Sie nicht für die Dauer der Wundheilung (mindestens eine Woche). Nikotin verzögert die Wundheilung!

### ■ MUNDHYGIENE

Eine gute Mundhygiene ist entscheidend für eine komplikationslose Wundheilung. Zahnreinigung mit Zahnbürste und Zahnpasta ab dem nächsten Tag. Die Wunde darf dabei nicht mit der Zahnbürste berührt werden.

### ■ ARBEITSUNFÄHIGKEIT

Sollten sie nach einer eventuell verordneten Arbeitsunfähigkeit nicht in der Lage sein Ihrer Arbeit nachzugehen, dann melden Sie sich bitte bei uns. Eine gegebenenfalls notwendige Verlängerung kann nur nach nochmaliger Untersuchung erfolgen. Rückwirkend kann diese nicht ausgestellt werden.



Praxis für Mund-, Kiefer- und  
Plastische Gesichtschirurgie



Dr. Kuder und Kollegen

## Implantologie

- Zahnimplantate und Knochenaufbauten

## Mund- und Oralchirurgie

- Weisheitszahn- und Zahnentfernungen
- Wurzelspitzenresektionen
- Parodontosebehandlungen
- Behandlung von Schleimhauterkrankungen
- Zahntransplantationen und Zahnfreilegungen

## Kieferchirurgie

- Behandlung von Kieferzysten
- Behandlung von Kieferhöhlenerkrankungen
- Behandlungen von Kieferbrüchen
- Kiefergelenksbehandlungen und -arthroskopien

## Fehlbißchirurgie / Dysgnathiechirurgie

- Operative Korrektur von Kieferfehlstellungen

## Ästhetische und Plastische Gesichtschirurgie

- Faltenbehandlung mit Botox, Fillern und Eigenfett
- Gesichtshautstraffung / Facelifting
- Nasen- und Profilkorrektur
- Entfernung von Schlupfliedern und Tränensäcken
- Operative Behandlung von krankhaften Veränderungen der Gesichtshaut (z.B. Hauttumorentfernung)
- Narbenkorrektur
- Behandlung von Gesichtsverletzungen und Unfallfolgen

## Schnarch- und Schlafapnoe-Therapie

## Behandlung in Sedierung und Narkose

## 3D-Röntgendiagnostik / DVT-Diagnostik, Laserbehandlungen